

Regulamin Feryjnego Punktu Zajęć Specjalistycznych (FPZS)
w Szkole Podstawowej nr 353 im. "Wielkich Odkrywców" w Warszawie
Zajęcia sportowe

1. Postanowienia ogólne

- Feryjny Punkt Zajęć Specjalistycznych (FPZS) funkcjonuje w okresie ferii w dniach 19-23, 26-30.01.2026 w ramach miejskiej akcji „Zima w Mieście”.
- Organizatorem FPZS jest Szkoła Podstawowa nr 353 im. "Wielkich Odkrywców" w Warszawie, działająca na podstawie wytycznych m.st. Warszawy.
- FPZS prowadzi specjalistyczne zajęcia sportowe dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych.
- Udział w zajęciach jest bezpłatny.
- Regulamin obowiązuje uczestników, rodziców/opiekunów oraz kadre FPZS.

2. Cele Feryjnego Punktu Zajęć Specjalistycznych

- Rozwijanie zainteresowań sportowych dzieci i młodzieży.
- Poprawa kondycji fizycznej i koordynacji.
- Kształtowanie zasad fair play i współpracy.
- Zapewnienie bezpiecznego i aktywnego wypoczynku.
- Promowanie zdrowego stylu życia.

3. Organizacja zajęć

- FPZS działa w dniach 19-23.01.2026, 26-30.01.2026 w godzinach 9:00-13:00.
- Program obejmuje gry zespołowe, zajęcia ogólnorozwojowe oraz rekreację ruchową.
- Zajęcia odbywają się w sali gimnastycznej.

- Kadra FPZS składa się z nauczycieli wychowania fizycznego - instruktorów sportu.

4. Zasady uczestnictwa

- Warunkiem udziału jest zgłoszenie się dziecka do instruktora prowadzącego zajęcia.
- Uczestnicy muszą stosować się do poleceń instruktorów oraz posiadać odpowiedni strój sportowy.
- Dziecko może brać udział w zajęciach tylko bez przeciwwskazań zdrowotnych.
- Nieprzestrzeganie zasad może skutkować wykluczeniem z zajęć.

5. Obowiązki rodziców/opiekunów

- Zapewnienie dziecku stroju sportowego i napojów.
- Przekazanie informacji o chorobach, alergiach lub potrzebach dziecka.

6. Zasady bezpieczeństwa

- Uczestnicy muszą przestrzegać regulaminów obiektów sportowych.
- Zakaz opuszczania grupy oraz używania telefonów podczas ćwiczeń.
- Instruktor może odmówić udziału w zajęciach dzieciom bez stroju lub zgłaszającym złe samopoczucie.
- W razie kontuzji stosuje się procedury udzielania pierwszej pomocy.

7. Sprawy sprzętu i odpowiedzialność

- Organizator zapewnia sprzęt sportowy zgodny z przepisami.
- Uczestnicy odpowiadają za celowe uszkodzenia mienia.
- Szkoła nie odpowiada za rzeczy wartościowe przyniesione przez dzieci.

8. Postanowienia końcowe

- Uczestnictwo oznacza akceptację Regulaminu.
- Decyzje w sprawach nieuregulowanych podejmuje koordynator FPZS
Barbara Sobota tel.519-832-517.
- Regulamin może być aktualizowany zgodnie z wytycznymi m.st. Warszawy.

Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia