***MENU ☺ Zapraszamy***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek  7.10 | Wtorek  8.10 | Środa  9.10 | Czwartek  10.10 | Piątek  11.10 |
| Śniadanie:   * Kasza manna z bananem na mleku/ kanapka (pieczywo żytnie, masło, sałata, szynka, pomidor, ogórek) herbata z cytryną   Alergeny: 1,7  Obiad:   * ZUPA: pieczarkowa z warzywami i ziemniakami * II DANIE: spaghetti napoli z żółtym serem, sałata ze śmietaną/ kompot, woda   Alergeny: 1,3,7,9  Podwieczorek:   * Pancake na maślance z brzoskwiniami   Alergeny: 1,3,7 | Śniadanie:   * Parówki na ciepło , ketchup, pieczywo pszenne z masłem, pomidorki cherry/ herbata miętowa z miodem   Alergeny: 1,7  Obiad:   * ZUPA: grochowa na wędzonce z warzywami i ziemniakami * II DANIE: pałka z kurczaka w miodowej marynacie, ryż, kapusta czerwona z ananasem i prażonym słonecznikiem / kompot, woda   Alergeny: 1,7,9  Podwieczorek:   * Budyń malinowy, herbatniki pełnoziarniste   Alergeny: 1,7 | Śniadanie:   * Naleśniki z konfiturą z czarnej porzeczki/ herbata owocowa   Alergeny: 1,3,7  Obiad:   * ZUPA: jarzynowa z ziemniakami * II DANIE: kurczak curry, kasza gryczana, surówka colesław/ lemoniada, woda   Alergeny: 1,7,9  Podwieczorek:   * Babka jogurtowa, jabłko   Alergeny: 1,3,7 | Śniadanie:   * Płatki gwiazdki cynamonowe z mlekiem/ kanapka (pieczywo razowe, masło, sałata, polędwica, rzodkiewka, ogórek) herbata rumiankowa   Alergeny: 1,7  Obiad:   * ZUPA: zacierkowa na rosole z warzywami * II DANIE: kotlet mielony, ziemniaki, buraczki/ kompot, woda   Alergeny: 1,3,7,9  Podwieczorek:   * Mini szarlotki, arbuz   Alergeny: 1,3 | Śniadanie:   * Kajzerka z masłem, sałatą, żółtym serem, pomidorem , ogórkiem/ bułka z masłem i dżemem/ herbata malinowa   Alergeny: 1,3,7  Obiad:   * ZUPA: krupnik z kaszy pęczak z warzywami i ziemniakami * II DANIE: kluski leniwe z okrasą z bułki tartej na masełku, marchewka z jabłuszkiem/ kompot, woda   Alergeny: 1,3,7,9  Podwieczorek:   * Drożdżówki z serem   Alergeny: 1,3,7 |

***WSZYSTKIE WYROBY , WYPIEKI SĄ WŁASNE,WYRABIANE NA MIEJSCU W KUCHNI SZKOLNEJ…)/Zastrzegam sobie możliwość zmian w jadłospisie z powodu braku dostępności produktów … Każdego dnia do posiłku (w zależności od posiłku tzn. (śn lub ob Lub podw) jest podawane picie – może to być np.: (herbata, kakao, inka, kompot owocowy, woda, lemoniada, soki) w zależności od dnia…***

***informacje o alergenach***

***Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne, tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.***

***Numery alergenów występujących w posiłkach :***

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut,)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

***Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:***

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

***Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości : glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczycy.***

***Również zgodnie z informacjami od producentów niektóre wyroby wędliniarskie mogą zawierać śladowe ilości soi.***