***MENU ☺***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek  17.06 | Wtorek  18.06 | Środa  19.06 | Czwartek  20.06 | Piątek  21.06 |
| Śniadanie:   * Kanapka(pieczywo pszenne) z pastą jajeczną ze szczypiorkiem/ kanapka (pieczywo żytnie, masło, sałata, szynka, ogórek papryka) herbata z miodem   Alergeny: 1,7  Obiad:   * ZUPA: pomidorowa z orzo i warzywami * II DANIE: kopytka z podpieczoną kiełbaską/ sałata ze śmietaną / kompot, woda   Alergeny: 1,3,7,9  Podwieczorek:   * Ciasto jogurtowe, jabłko   Alergeny: 1,3,7 | Śniadanie:   * Kasza manna na mleku z musem malinowym/ kanapka (pieczywo razowe, masło, sałata, żółty ser, pomidor, zielona papryka) herbata z cytryną   Alergeny: 1,7  Obiad:   * ZUPA: z soczewicy czerwonej z warzywami i z ziemniakami * II DANIE: makaron durum z mięsem mielonym (wołowo wieprzowym) w pomidorach z ziołami/ surówka z marchewki, kapusty i jabłek / kompot, woda   Alergeny: 1,3,7,9  Podwieczorek:   * Budyń z bananem, ciasteczka zbożowe   Alergeny: 1,7 | Śniadanie:   * Parówka z szynki na ciepło z ketchupem, pieczywo pszenne z masłem, pomidorki cherry, herbata owocowa   Alergeny: 1,7  Obiad:   * ZUPA: jarzynowa z ziemniakami * II DANIE: kotlet z piersi kurczaka panierowany, ryż, mizeria/ kompot, woda   Alergeny: 1,3,7,9  Podwieczorek:   * Gofry z bitą śmietaną i owocami   Alergeny: 1,3,7 | Śniadanie:   * Płatki kukurydziane z mlekiem/ kanapka (pieczywo graham, pasztet domowy, ogórek małosolny, rzodkiewka) herbata z cytryną   Alergeny: 1,7  Obiad:   * ZUPA: zacierkowa na rosole z warzywami * II DANIE: naleśniki z mąki pszennej i kukurydzianej z serem i polewą czekoladową (masło, cukier, kakao) lemoniada, woda   Alergeny: 1,3,7,9  Podwieczorek:   * Sałatka jarzynowa, kabanosy, kajzerka z masłem   Alergeny: 1,3,7 | ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO 😊 |

***WSZYSTKIE WYROBY , WYPIEKI SĄ WŁASNE,WYRABIANE NA MIEJSCU W KUCHNI SZKOLNEJ…)/Zastrzegam sobie możliwość zmian w jadłospisie z powodu braku dostępności produktów … Każdego dnia do posiłku (w zależności od posiłku tzn. (śn lub ob Lub podw) jest podawane picie – może to być np.: (herbata, kakao, inka, kompot owocowy, woda, lemoniada, soki) w zależności od dnia…***

***informacje o alergenach***

***Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne, tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.***

***Numery alergenów występujących w posiłkach :***

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut,)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

***Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:***

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

***Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości : glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczycy.***

***Również zgodnie z informacjami od producentów niektóre wyroby wędliniarskie mogą zawierać śladowe ilości soi.***