***MENU ☺***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek17.06 | Wtorek18.06 | Środa19.06 | Czwartek 20.06 | Piątek 21.06 |
| Śniadanie: * Kanapka(pieczywo pszenne) z pastą jajeczną ze szczypiorkiem/ kanapka (pieczywo żytnie, masło, sałata, szynka, ogórek papryka) herbata z miodem

Alergeny: 1,7Obiad: * ZUPA: pomidorowa z orzo i warzywami
* II DANIE: kopytka z podpieczoną kiełbaską/ sałata ze śmietaną / kompot, woda

Alergeny: 1,3,7,9Podwieczorek: * Ciasto jogurtowe, jabłko

Alergeny: 1,3,7 | Śniadanie: * Kasza manna na mleku z musem malinowym/ kanapka (pieczywo razowe, masło, sałata, żółty ser, pomidor, zielona papryka) herbata z cytryną

Alergeny: 1,7Obiad: * ZUPA: z soczewicy czerwonej z warzywami i z ziemniakami
* II DANIE: makaron durum z mięsem mielonym (wołowo wieprzowym) w pomidorach z ziołami/ surówka z marchewki, kapusty i jabłek / kompot, woda

Alergeny: 1,3,7,9Podwieczorek: * Budyń z bananem, ciasteczka zbożowe

Alergeny: 1,7 | Śniadanie: * Parówka z szynki na ciepło z ketchupem, pieczywo pszenne z masłem, pomidorki cherry, herbata owocowa

Alergeny: 1,7Obiad: * ZUPA: jarzynowa z ziemniakami
* II DANIE: kotlet z piersi kurczaka panierowany, ryż, mizeria/ kompot, woda

Alergeny: 1,3,7,9Podwieczorek: * Gofry z bitą śmietaną i owocami

Alergeny: 1,3,7 | Śniadanie: * Płatki kukurydziane z mlekiem/ kanapka (pieczywo graham, pasztet domowy, ogórek małosolny, rzodkiewka) herbata z cytryną

Alergeny: 1,7Obiad: * ZUPA: zacierkowa na rosole z warzywami
* II DANIE: naleśniki z mąki pszennej i kukurydzianej z serem i polewą czekoladową (masło, cukier, kakao) lemoniada, woda

Alergeny: 1,3,7,9Podwieczorek: * Sałatka jarzynowa, kabanosy, kajzerka z masłem

Alergeny: 1,3,7 | ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO 😊  |

 ***WSZYSTKIE WYROBY , WYPIEKI SĄ WŁASNE,WYRABIANE NA MIEJSCU W KUCHNI SZKOLNEJ…)/Zastrzegam sobie możliwość zmian w jadłospisie z powodu braku dostępności produktów … Każdego dnia do posiłku (w zależności od posiłku tzn. (śn lub ob Lub podw) jest podawane picie – może to być np.: (herbata, kakao, inka, kompot owocowy, woda, lemoniada, soki) w zależności od dnia…***

***informacje o alergenach***

***Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne, tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.***

***Numery alergenów występujących w posiłkach :***

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut,)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

***Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:***

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

***Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości : glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczycy.***

***Również zgodnie z informacjami od producentów niektóre wyroby wędliniarskie mogą zawierać śladowe ilości soi.***