***MENU ☺***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek  6.05 | Wtorek  7.05 | Środa  8.05 | Czwartek  9.05 | Piątek  10.05 |
| Śniadanie:   * Różyczki z parówek, ketchup, pieczywo pszenne z masłem, pomidorki cherry / herbata z cytryną   Alergeny: 1,7  Obiad:   * ZUPA: krupnik z kaszy perłowej z ziemniakami i warzywami * II DANIE: makaron skrętka-durum z mięsem mielonym (wołowo wieprzowym) w pomidorach z ziołami, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem/ kompot, woda   Alergeny: 1,3,7,9  Podwieczorek:   * Chałka z masłem i dżemem , arbuz   Alergeny: 1,3,7 | Śniadanie:   * Kasza manna z bananem na mleku/ kanapka (pieczywo razowe, masło, sałata, szynka, ogórek, rzodkiewka) herbata z miodem   Alergeny: 1,7  Obiad:   * ZUPA: paprykowa z makaronem i warzywami * II DANIE: kurczak w sosie słodko kwaśnym z warzywami , kasza gryczana/ kompot, woda   Alergeny: 1,7,9  Podwieczorek:   * Sernik na zimno z galaretką i z truskawkami   Alergeny: 1,7 | Śniadanie:   * Tosty francuskie z serem i szynką, papryka, pomidor/ herbata z cytryną   Alergeny: 1,3,7  Obiad:   * ZUPA: ogórkowa z warzywami i ziemniakami * II DANIE: fasolka po bretońsku, kajzerka, sałata ze śmietaną/ woda z sokiem malinowym   Alergeny: 1,3,7,9  Podwieczorek:   * Kisiel z borówkami, kruche ciasteczka   Alergeny: 1,3 | Śniadanie:   * Owsianka z malinami na mleku/ kanapka (pieczywo żytnie, masło, sałata, polędwica, rzodkiewka, ogórek) herbata z cytryną   Alergeny: 1,7  Obiad:   * ZUPA: zacierkowa na rosole z warzywami * II DANIE: kotlet schabowy z ziemniakami, surówka colesław/ kompot, woda   Alergeny: 1,3,7,9  Podwieczorek:   * Francuskie koperty z jabłkiem i serem   Alergeny: 1,7 | Śniadanie:   * Jajko na twardo z sosem jogurtowym ze szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe, papryka, pieczywo wielozbożowe z masłem/ herbata z cytryną   Alergeny: 1,3,7  Obiad:   * ZUPA: jarzynowa z zielonych warzyw z ziemniakami * II DANIE: leniwe z okrasą z bułki tartej na masełku, surówka z marchewki i jabłka/ lemoniada   Alergeny: 1,3,7,9  Podwieczorek:   * Mini burgery z warzywami   Alergeny: 1,3,7 |

***WSZYSTKIE WYROBY , WYPIEKI , SĄ WŁASNE,WYRABIANENA MIEJSCU W KUCHNI SZKOLNEJ…)/Zastrzegam sobie możliwość zmian w jadłospisie z powodu braku dostępności produktów … Każdego dnia do posiłku (w zależności od posiłku tzn. (śn lub ob Lub podw) jest podawany jeden rodzaj picia – może to być np.: (herbata, kakao, inka, kompot owocowy, woda, lemoniada, soki) w zależności od dnia…***

***informacje o alergenach***

***Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne, tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.***

***Numery alergenów występujących w posiłkach :***

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut,)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

***Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:***

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

***Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości : glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczycy.***

***Również zgodnie z informacjami od producentów niektóre wyroby wędliniarskie mogą zawierać śladowe ilości soi.***