***MENU ☺***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek6.05 | Wtorek7.05 | Środa8.05 | Czwartek9.05 | Piątek10.05 |
| Śniadanie: * Różyczki z parówek, ketchup, pieczywo pszenne z masłem, pomidorki cherry / herbata z cytryną

Alergeny: 1,7Obiad: * ZUPA: krupnik z kaszy perłowej z ziemniakami i warzywami
* II DANIE: makaron skrętka-durum z mięsem mielonym (wołowo wieprzowym) w pomidorach z ziołami, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem/ kompot, woda

Alergeny: 1,3,7,9Podwieczorek: * Chałka z masłem i dżemem , arbuz

Alergeny: 1,3,7 | Śniadanie: * Kasza manna z bananem na mleku/ kanapka (pieczywo razowe, masło, sałata, szynka, ogórek, rzodkiewka) herbata z miodem

Alergeny: 1,7Obiad: * ZUPA: paprykowa z makaronem i warzywami
* II DANIE: kurczak w sosie słodko kwaśnym z warzywami , kasza gryczana/ kompot, woda

Alergeny: 1,7,9Podwieczorek: * Sernik na zimno z galaretką i z truskawkami

Alergeny: 1,7 | Śniadanie: * Tosty francuskie z serem i szynką, papryka, pomidor/ herbata z cytryną

Alergeny: 1,3,7Obiad: * ZUPA: ogórkowa z warzywami i ziemniakami
* II DANIE: fasolka po bretońsku, kajzerka, sałata ze śmietaną/ woda z sokiem malinowym

Alergeny: 1,3,7,9Podwieczorek: * Kisiel z borówkami, kruche ciasteczka

Alergeny: 1,3 | Śniadanie: * Owsianka z malinami na mleku/ kanapka (pieczywo żytnie, masło, sałata, polędwica, rzodkiewka, ogórek) herbata z cytryną

Alergeny: 1,7Obiad: * ZUPA: zacierkowa na rosole z warzywami
* II DANIE: kotlet schabowy z ziemniakami, surówka colesław/ kompot, woda

Alergeny: 1,3,7,9Podwieczorek: * Francuskie koperty z jabłkiem i serem

Alergeny: 1,7 | Śniadanie: * Jajko na twardo z sosem jogurtowym ze szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe, papryka, pieczywo wielozbożowe z masłem/ herbata z cytryną

Alergeny: 1,3,7Obiad: * ZUPA: jarzynowa z zielonych warzyw z ziemniakami
* II DANIE: leniwe z okrasą z bułki tartej na masełku, surówka z marchewki i jabłka/ lemoniada

Alergeny: 1,3,7,9Podwieczorek: * Mini burgery z warzywami

Alergeny: 1,3,7 |

***WSZYSTKIE WYROBY , WYPIEKI , SĄ WŁASNE,WYRABIANENA MIEJSCU W KUCHNI SZKOLNEJ…)/Zastrzegam sobie możliwość zmian w jadłospisie z powodu braku dostępności produktów … Każdego dnia do posiłku (w zależności od posiłku tzn. (śn lub ob Lub podw) jest podawany jeden rodzaj picia – może to być np.: (herbata, kakao, inka, kompot owocowy, woda, lemoniada, soki) w zależności od dnia…***

***informacje o alergenach***

***Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne, tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.***

***Numery alergenów występujących w posiłkach :***

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut,)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

***Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:***

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

***Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości : glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczycy.***

***Również zgodnie z informacjami od producentów niektóre wyroby wędliniarskie mogą zawierać śladowe ilości soi.***