***MENU PRZEDSZKOLNE***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek 26.09 | Wtorek 27.09 | Środa28.09 | Czwartek 29.09 | Piątek 30.09 |
| Śniadanie: * Kluseczki na mleku/kanapka (pieczywo orkiszowe, sałata, masło, szynka, rzodkiewka, papryka) herbata z miodem

Alergeny: 1,3,7Obiad: * ZUPA: parzybroda z warzywami i ziemniakami
* II DANIE: gulasz z szynki, kasza pęczak, surówka z czerwonej kapusty z ananasem i żurawiną/lemoniada

Alergeny: 1,7,9,12Podwieczorek: * Jabłkowe koperty z ciasta francuskiego

Alergeny:1,3,7 | Śniadanie: * Kulki czekoladowe z mlekiem/kanapka (pieczywo pszenne, pasztet z indyka, ogórek, pomidor) herbata z cytryną

Alergeny: 1,3,7Obiad: * ZUPA: biały barszcz z kiełbaską, warzywami i ziemniakami
* II DANIE: makaron durum z białym serem i musem truskawkowym/ kompot, woda

Alergeny: 1,3,7,9Podwieczorek: * Ciasto jogurtowe z owocami

Alergeny:1,3,7 | Śniadanie: * Kasza manna bananowa na mleku/chałka z masłem i dżemem truskawkowym/herbata z limonką

Alergeny: 1,3,7Obiad: * ZUPA: krupnik na kaszy jaglanej z warzywami i ziemniakami
* II DANIE: pałka z kurczaka w miodowej marynacie, ryż, surówka z ogórka i papryki z aromatyzowaną oliwą/ kompot, woda

Alergeny: 6,9Podwieczorek: * Sałatka owocowa z sosem jogurtowo miodowym/ biszkopty

Alergeny: 3,6,7 | Śniadanie: * Parówka na ciepło z ketchupem, kajzerka z masłem, pomidorki cherry/kakao

Alergeny: 1,3,7Obiad: * ZUPA: fasolowa z warzywami i zacierkami
* II DANIE: rumsztyk (mięso wołowo wieprzowe) ziemniaki, surówka z buraczków/ herbata owocowa z cytryną

Alergeny: 1,3,7,9Podwieczorek: * Koktajl jagodowy na maślance , wafle ryżowe

Alergeny: 7 | Śniadanie: * Płatki orkiszowe na mleku z suszonymi owocami/kanapka (pieczywo wieloziarniste, masło, jajko ze szczypiorkiem) herbata z cytryną

Alergeny: 1,3,7,12Obiad: * ZUPA: pomidorowa z warzywami i ryżem
* II DANIE: kluski śląskie z sosem pieczarkowym z koperkiem/ makaron ze szpinakiem i tuńczykiem/ napój z sokiem malinowym z miętą

Alergeny: 1,3,4,7,9Podwieczorek: * Gofry z twarożkiem /pomarańcza

Alergeny: 1,3,7  |

***WSZYSTKIE WYROBY , WYPIEKI , SĄ WŁASNE,WYRABIANE NA MIEJSCU W KUCHNI SZKOLNEJ…)/Zastrzegam sobie możliwość zmian w jadłospisie z powodu braku dostępności produktów … Każdego dnia do posiłku (w zależności od posiłku tzn. (śn lub ob Lub podw) jest podawany jeden rodzaj picia – może to być np.: (herbata, kakao, inka, kompot owocowy, woda, lemoniada, soki) w zależności od dnia…***

***informacje o alergenach***

***Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne, tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.***

***Numery alergenów występujących w posiłkach :***

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut,)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

***Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:***

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

***Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości : glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczycy.***

***Również zgodnie z informacjami od producentów niektóre wyroby wędliniarskie mogą zawierać śladowe ilości soi.***