



LIST INTENCYJNY

SZANOWNI RODZICE!!!

Zbliża się okres ferii zimowych – czas wypoczynku Waszych pociech związany z wyjazdami poza miejsce zamieszkania, gdzie kontakty z innymi dziećmi są bliskie i o choroby rozprzestrzeniające się poprzez bezpośredni kontakt głowy z głową jest szczególnie łatwo. Wszawica jest chorobą pasożytniczą, wywołującą zmiany skórne na głowie człowieka.

Wszawica może przydarzyć się każdemu i NIE JEST oznaką braku higieny, dlatego tak ważna jest profilaktyka, czyli zapobieganie.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w m.st. Warszawie na bieżąco współpracuje z placówkami oświatowo-wychowawczymi w zakresie promocji zdrowia i działań edukacyjno-profilaktycznych. Prowadzi akcje profilaktyczne adresowane do najmłodszych i ich rodziców, dostarcza materiały edukacyjne, udostępnia informacje o drogach szerzenia się wszawicy oraz o działaniach mających na celu pozbycie się tego zjawiska.

Skuteczność naszych działań będzie większa, jeśli rodzice i opiekunowie będą na bieżąco współpracować z placówkami oświatowymi, do których uczęszczają ich pociechy i będą stosować się do zaleceń profilaktycznych, do czego Państwa serdecznie zachęcam.

PAŃSTWOWY POWIATOWY
INSPEKTOR SANITARNY
w m.st. Warszawie
Dr n. med. Agnieszka Zabielski

ZALECENIA PROFILAKTYCZNE DLA RODZICÓW I DZIECI DOTYCZĄCE WSZAWICY NA CZAS FERII ZIMOWYCH 2018¹:

1. Związuj długie włosy swojego dziecka lub noś krótką fryzurę, która ułatwia pielęgnację skóry głowy i włosów.
2. Używaj wyłącznie osobistych przyborów higienicznych do pielęgnacji skóry i włosów.
3. Codziennie czesz i szczotkuj włosy.
4. Myj skórę głowy i włosy w miarę potrzeb, nie rzadziej niż dwa razy w tygodniu.
5. Weź ze sobą (rodzicu, wyposaż swoje dziecko) środki higieniczne, takie jak szampony z odżywką ułatwiające rozczesywanie i wyczesywanie włosów.
6. Po powrocie do domu sprawdź czystość głowy.

Rodzicu Pamiętaj!

Duże skupiska ludzi sprzyjają rozprzestrzenianiu się wszawicy.

dlatego

**Systematycznie sprawdzaj czystość skóry głowy i włosów swojego dziecka
po powrocie z ferii zimowych!**

Im większa świadomość rodzica/opiekuna dziecka w zakresie zapobiegania wszawicy oraz stosowanie się do zaleceń, **TYM WIĘKSZA SZANSA** na uniknięcie problemu wszawicy w szkole.

Zachęcam również do korzystania z naszej strony internetowej www.pssewawa.pl gdzie można zapoznać się z obszernym materiałem poglądowym na temat zapobiegania wszawicy. Do listu intencyjnego dołączam plakat PSSE w m.st. Warszawie z przydatnymi informacjami i wskazówkami!

¹ Powyższe wskazówki zgodne z zaleceniami Departamentu Matki i Dziecka w Ministerstwie Zdrowia.