



## Poznajemy „moc” marchewki

We wrześniu w ramach realizowanego w naszej świetlicy środowiskowej programu „Żółty Talerz” wychowankowie poznawali niezwykłą „moc” marchewki. Dowiedzieli się wiele na temat korzyści wynikających z jedzenia tego warzywa, poznali jego budowę oraz „moc”. Nasi wychowankowie pod kierunkiem wychowawców przygotowywali różne potrawy, których bohaterką była marchewka. Pili sok ze świeżej marchewki, jedli surówki i chrupali ją jak chipsy. Na tablicy w świetlicy zawisł marchewkowy plakat wykonany przez dzieci. Własnoręcznie przygotowane posiłki smakowały o wiele lepiej niż te gotowe. Marchewka będzie teraz jednym ze stałych punktów naszego świetlicowego menu.





