

# Ratujemy i Uczymy Ratować

Umiejętność udzielania pierwszej pomocy to jedna z tych czynności, którą każdy powinien znać. Jej znajomość jest nieoceniona i dlatego już od najmłodszych lat trzeba uczyć dzieci, jak należy reagować w sytuacjach niebezpiecznych dla siebie i innych.

W tym celu nasza szkoła przystąpiła do realizacji Programu Edukacyjnego "Ratujemy i Uczymy Ratować", który powstał dzięki Fundacji WOŚP.

W tym roku szkolnym uczniowie klas drugich i trzecich podczas zajęć teoretycznych i praktycznych poznają zasady udzielania pierwszej pomocy. Dzięki ćwiczeniom uczą się jak prawidłowo: zadbać o bezpieczeństwo swoje i osoby poszkodowanej, sprawdzić przytomność, wzywać pomoc, ułożyć poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej, wykonać oddechy ratownicze i uciskać klatkę piersiową. Mamy nadzieję, iż udzielanie pierwszej pomocy stanie się dla nich czymś naturalnym.

**W ramach realizacji programu wzięliśmy udział w Ogólnopolskim Konkursie Ratujemy i Uczymy Ratować. Organizatorzy docenili naszą pracę. Jesteśmy jedną z ośmiu szkół w województwie mazowieckim, które zakwalifikowały się do drugiego etapu. Wielkie gratulacje!!!**

Oto jak wyglądają nasze zajęcia.



Poznajemy numery alarmowe.



Uciskamy klatkę piersiową.



Układamy poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej.



Zakończenie zajęć –  
otrzymujemy certyfikaty.