***Zapraszamy na menu szkolne ☺***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie**   * **Zupa mleczna: mix płatków na mleku** * **Chałka z powidłami** | **Śniadanie**   * **Zupa mleczna: kasza manna** * **Kanapka z szynką konserwową i warzywami** | **Śniadanie**   * **Zupa mleczna: ryż na mleku** * **Kanapka z salami i warzywami** | **Śniadanie**   * **Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem** * **Kanapka z polędwicą i warzywami** | **Śniadanie**   * **Jajecznica ze szczypiorkiem** * **Kanapka z serkiem topionym z pomidorem malinowym** |
| **Obiad**   * **Zupa: zarzutka z ziemniakami** * **Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem** | **Obiad**   * **Zupa: zacierkowa na rosole z warzywami** * **Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria** | **Obiad**   * **Zupa: szczawiowa z jajkiem** * **Kopytka z podsmażoną kiełbaską, sałata lodowa z warzywami** | **Obiad**   * **Zupa: kalafiorowa z ziemniakami** * **Kurczak curry z kaszą gryczaną, surówka colesław** | **Obiad**   * **Zupa: pomidorowa z warzywami** * **Naleśniki z twarogiem z polewą** |
| **Podwieczorek**   * **Banan** * **Paluchy kukurydziane** | **Podwieczorek**   * **Ciasto szarlotka (wyrób własny)** | **Podwieczorek**   * **Kanapka z pasztetem drobiowym i ogórkiem** * **Śliwki** | **Podwieczorek**   * **Budyń, biszkopty** | **Podwieczorek**   * **Gruszka** * **Herbatniki pełnoziarniste** |

**ZASTRZEGAM SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIAN W JADŁOSPISIE …**

***Zapraszamy na menu szkolne ☺***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie**   * **Zupa mleczna: płatki kakaowe na mleku** * **Kanapka z szynką babuni i rzodkiewką** | **Śniadanie**   * **Parówka na ciepło z keczupem i pieczywem z ogórkiem** | **Śniadanie**   * **Zupa mleczna: płatki owsiane** * **Kanapka ze schabem i warzywami** | **Śniadanie**   * **Rogal maślany** * **Kakao** | **Śniadanie**   * **Zupa mleczna: kasza manna** * **Kanapka z serem i pomidorem malinowym** |
| **Obiad**   * **Zupa: żurek z jajkiem i kiełbaską** * **Makaron pełnoziarnisty z białym serem i polewą truskawkową** | **Obiad**   * **Zupa: rosół z makaronem i warzywami** * **Filet z indyka, ryż, marchewka z groszkiem** | **Obiad**   * **Zupa: ogórkowa z ziemniakami** * **Pierogi z mięsem, surówka z warzyw mieszanych** | **Obiad**   * **Zupa: grochówka na wędzonce** * **Makaron tagiatelle z mięsem drobiowym z warzywami** | **Obiad**   * **Zupa: jarzynowa z ziemniakami** * **Kotlet rybny z serem żółtym, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka** |
| **Podwieczorek**   * **Arbuz , wafle ryżowe z siemieniem lnianym** | **Podwieczorek**   * **Ciasto ze śliwką (wyrób własny)** | **Podwieczorek**   * **Galaretka z owocami** | **Podwieczorek**   * **Kisiel z jabłuszkiem** * **Bułeczka** | **Podwieczorek**   * **Chałka z dżemem** * **Nektarynka** |

**ZASTRZEGAM SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIAN W JADŁOSPISIE …**

***Zapraszamy na menu szkolne ☺***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie**   * **Zupa mleczna: ryż na mleku** * **Kanapka z salami i ogórkiem** | **Śniadanie**   * **Zupa mleczna: płatki miodowe na mleku** * **Kanapka z szynką królewską i pomidorem** | **Śniadanie**   * **Zupa mleczna: kasza manna** * **Kanapka z jajkiem ze szczypiorkiem** | **Śniadanie**   * **Parówka na ciepło z keczupem i pieczywem z warzywami** | **Śniadanie**   * **Kanapka z pastą rybną z tuńczyka z warzywami** * **Kanapka z serem i pomidorem** |
| **Obiad**   * **Zupa: krupnik z warzywami** * **Łazanki z kapustą, mięsem i marchewką** | **Obiad**   * **Zupa: pieczarkowa z warzywami** * **Schab pieczony w sosie z kaszą pęczak, surówka z czerwonej kapusty** | **Obiad**   * **Zupa: barszcz czerwony z ziemniakami** * **Potrawka z kurczaka z warzywami z ryżem** | **Obiad**   * **Zupa: pomidorowa z makaronem ryżowym** * **Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z kapusty białej z ogórkiem** | **Obiad**   * **Zupa: fasolowa na wędzonce** * **Makaron pełnoziarnisty z truskawkami z polewą jogurtową** |
| **Podwieczorek**   * **Pieczywo ryżowe z twarożkiem** * **Śliwki** | **Podwieczorek**   * **Ciasto murzynek (wyrób własny)** * **Mleko** | **Podwieczorek**   * **Gruszka** * **Ciasteczka zbożowe** | **Podwieczorek**   * **Bułka kukurydziana z serem żółty, wędliną i warzywami** * **Pomarańcza** | **Podwieczorek**   * **Drożdżówka z budyniem** |

**ZASTRZEGAM SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIAN W JADŁOSPISIE …**