***Zapraszamy na menu szkolne ☺***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie*** **Zupa mleczna: mix płatków na mleku**
* **Chałka z powidłami**
 | **Śniadanie*** **Zupa mleczna: kasza manna**
* **Kanapka z szynką konserwową i warzywami**
 | **Śniadanie*** **Zupa mleczna: ryż na mleku**
* **Kanapka z salami i warzywami**
 | **Śniadanie** * **Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem**
* **Kanapka z polędwicą i warzywami**
 | **Śniadanie** * **Jajecznica ze szczypiorkiem**
* **Kanapka z serkiem topionym z pomidorem malinowym**
 |
| **Obiad*** **Zupa: zarzutka z ziemniakami**
* **Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem**
 | **Obiad*** **Zupa: zacierkowa na rosole z warzywami**
* **Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria**
 | **Obiad*** **Zupa: szczawiowa z jajkiem**
* **Kopytka z podsmażoną kiełbaską, sałata lodowa z warzywami**
 | **Obiad** * **Zupa: kalafiorowa z ziemniakami**
* **Kurczak curry z kaszą gryczaną, surówka colesław**
 | **Obiad** * **Zupa: pomidorowa z warzywami**
* **Naleśniki z twarogiem z polewą**
 |
| **Podwieczorek*** **Banan**
* **Paluchy kukurydziane**
 | **Podwieczorek*** **Ciasto szarlotka (wyrób własny)**
 | **Podwieczorek*** **Kanapka z pasztetem drobiowym i ogórkiem**
* **Śliwki**
 | **Podwieczorek** * **Budyń, biszkopty**
 | **Podwieczorek** * **Gruszka**
* **Herbatniki pełnoziarniste**
 |

**ZASTRZEGAM SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIAN W JADŁOSPISIE …**

***Zapraszamy na menu szkolne ☺***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie*** **Zupa mleczna: płatki kakaowe na mleku**
* **Kanapka z szynką babuni i rzodkiewką**
 | **Śniadanie*** **Parówka na ciepło z keczupem i pieczywem z ogórkiem**
 | **Śniadanie*** **Zupa mleczna: płatki owsiane**
* **Kanapka ze schabem i warzywami**
 | **Śniadanie** * **Rogal maślany**
* **Kakao**
 | **Śniadanie** * **Zupa mleczna: kasza manna**
* **Kanapka z serem i pomidorem malinowym**
 |
| **Obiad*** **Zupa: żurek z jajkiem i kiełbaską**
* **Makaron pełnoziarnisty z białym serem i polewą truskawkową**
 | **Obiad*** **Zupa: rosół z makaronem i warzywami**
* **Filet z indyka, ryż, marchewka z groszkiem**
 | **Obiad*** **Zupa: ogórkowa z ziemniakami**
* **Pierogi z mięsem, surówka z warzyw mieszanych**
 | **Obiad** * **Zupa: grochówka na wędzonce**
* **Makaron tagiatelle z mięsem drobiowym z warzywami**
 | **Obiad** * **Zupa: jarzynowa z ziemniakami**
* **Kotlet rybny z serem żółtym, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka**
 |
| **Podwieczorek*** **Arbuz , wafle ryżowe z siemieniem lnianym**
 | **Podwieczorek*** **Ciasto ze śliwką (wyrób własny)**
 | **Podwieczorek*** **Galaretka z owocami**
 | **Podwieczorek** * **Kisiel z jabłuszkiem**
* **Bułeczka**
 | **Podwieczorek** * **Chałka z dżemem**
* **Nektarynka**
 |

**ZASTRZEGAM SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIAN W JADŁOSPISIE …**

***Zapraszamy na menu szkolne ☺***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie*** **Zupa mleczna: ryż na mleku**
* **Kanapka z salami i ogórkiem**
 | **Śniadanie*** **Zupa mleczna: płatki miodowe na mleku**
* **Kanapka z szynką królewską i pomidorem**
 | **Śniadanie*** **Zupa mleczna: kasza manna**
* **Kanapka z jajkiem ze szczypiorkiem**
 | **Śniadanie** * **Parówka na ciepło z keczupem i pieczywem z warzywami**
 | **Śniadanie** * **Kanapka z pastą rybną z tuńczyka z warzywami**
* **Kanapka z serem i pomidorem**
 |
| **Obiad*** **Zupa: krupnik z warzywami**
* **Łazanki z kapustą, mięsem i marchewką**
 | **Obiad*** **Zupa: pieczarkowa z warzywami**
* **Schab pieczony w sosie z kaszą pęczak, surówka z czerwonej kapusty**
 | **Obiad*** **Zupa: barszcz czerwony z ziemniakami**
* **Potrawka z kurczaka z warzywami z ryżem**
 | **Obiad** * **Zupa: pomidorowa z makaronem ryżowym**
* **Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z kapusty białej z ogórkiem**
 | **Obiad** * **Zupa: fasolowa na wędzonce**
* **Makaron pełnoziarnisty z truskawkami z polewą jogurtową**
 |
| **Podwieczorek*** **Pieczywo ryżowe z twarożkiem**
* **Śliwki**
 | **Podwieczorek*** **Ciasto murzynek (wyrób własny)**
* **Mleko**
 | **Podwieczorek*** **Gruszka**
* **Ciasteczka zbożowe**
 | **Podwieczorek** * **Bułka kukurydziana z serem żółty, wędliną i warzywami**
* **Pomarańcza**
 | **Podwieczorek** * **Drożdżówka z budyniem**
 |

**ZASTRZEGAM SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIAN W JADŁOSPISIE …**