***Zapraszamy na menu szkolne ☺ ŻYCZYMY SMACZNEGO***



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek**  **17.09** | **Wtorek**  **18.09** | **Środa**  **19.09** | **Czwartek**  **20.09** | **Piątek**  **21.09** |
| **Śniadanie**   * **Zupa mleczna: kasza manna z duszonymi jabłuszkami** * **Kanapka z sałatą, polędwicą, pomidorem, ogórkiem** | **Śniadanie**   * **Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem** * **Kanapka z rukolą, żółtym serem, rzodkiewka, ogórkiem** | **Śniadanie**   * **Parówka (83%) na ciepło, pieczywo z warzywami** * **Kawa inka** | **Śniadanie**   * **Zupa mleczna: lane kluski na mleku** * **Kanapka z roszponką z szynką z papryką, ogórkiem** | **Śniadanie**   * **Kanapka z pastą z jajka, sera żółtego, szynki z warzywami** * **Chałka z powidłami** |
| **Obiad**   * **Zupa : pieczarkowa z ziemniakami i warzywami** * **Spaghetti z mięsem z pomidorami, ziołami, parmezanem** | **Obiad**   * **Zupa: brokułowa z ziemniakami** * **Pulpet w sosie pomidorowym, kasza gryczana, surówka colesław** | **Obiad**   * **Zupa: z ciecierzycy czerwonej na wędzonce z warzywami** * **Kotlet z piersi indyka, ryż, surówka z czerwonej kapusty z rodzynkami** | **Obiad**   * **Zupa: krupnik z kaszy jaglanej z warzywami i ziemniakami** * **Makaron rurka (durum) z truskawkami z jogurtem naturalnym** | **Obiad**   * **Zupa: zacierkowa na rosole z warzywami** * **Filet rybny, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem** |
| **Podwieczorek**   * **Jabłko** * **Szyszka z ryżu preparowanego** | **Podwieczorek**   * **Śliwki** * **Pieczywo ryżowe z miodem** | **Podwieczorek**   * **Budyń** * **Rogal maślany** | **Podwieczorek**   * **Racuchy z jabłkiem** | **Podwieczorek**   * **Ciasto (wypiek własny)** * **Bawarka** |

***Zastrzegam sobie możliwość zmian w jadłospisie z powodu braku dostępności produktów …***

***Do każdego posiłku jest podawana picie np: ( herbata, kompot, woda, mleko, kakao, kawa inka, lemoniada, woda, soki 100% …)***