***Zapraszamy na menu szkolne ☺ ŻYCZYMY SMACZNEGO***



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek****17.09** | **Wtorek****18.09** | **Środa****19.09** | **Czwartek****20.09** | **Piątek****21.09** |
|  **Śniadanie** * **Zupa mleczna: kasza manna z duszonymi jabłuszkami**
* **Kanapka z sałatą, polędwicą, pomidorem, ogórkiem**
 | **Śniadanie*** **Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem**
* **Kanapka z rukolą, żółtym serem, rzodkiewka, ogórkiem**
 | **Śniadanie*** **Parówka (83%) na ciepło, pieczywo z warzywami**
* **Kawa inka**
 | **Śniadanie** * **Zupa mleczna: lane kluski na mleku**
* **Kanapka z roszponką z szynką z papryką, ogórkiem**
 | **Śniadanie** * **Kanapka z pastą z jajka, sera żółtego, szynki z warzywami**
* **Chałka z powidłami**
 |
|  **Obiad** * **Zupa : pieczarkowa z ziemniakami i warzywami**
* **Spaghetti z mięsem z pomidorami, ziołami, parmezanem**
 | **Obiad*** **Zupa: brokułowa z ziemniakami**
* **Pulpet w sosie pomidorowym, kasza gryczana, surówka colesław**
 | **Obiad*** **Zupa: z ciecierzycy czerwonej na wędzonce z warzywami**
* **Kotlet z piersi indyka, ryż, surówka z czerwonej kapusty z rodzynkami**
 | **Obiad** * **Zupa: krupnik z kaszy jaglanej z warzywami i ziemniakami**
* **Makaron rurka (durum) z truskawkami z jogurtem naturalnym**
 | **Obiad** * **Zupa: zacierkowa na rosole z warzywami**
* **Filet rybny, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem**
 |
|  **Podwieczorek** * **Jabłko**
* **Szyszka z ryżu preparowanego**

 | **Podwieczorek*** **Śliwki**
* **Pieczywo ryżowe z miodem**
 | **Podwieczorek*** **Budyń**
* **Rogal maślany**
 | **Podwieczorek** * **Racuchy z jabłkiem**
 | **Podwieczorek** * **Ciasto (wypiek własny)**
* **Bawarka**
 |

***Zastrzegam sobie możliwość zmian w jadłospisie z powodu braku dostępności produktów …***

***Do każdego posiłku jest podawana picie np: ( herbata, kompot, woda, mleko, kakao, kawa inka, lemoniada, woda, soki 100% …)***