***ZAPRASZAMY NA MENU SZKOLNE***  *😊* ***Smacznego***

***PONIEDZIAŁEK 19.03.2018***

**ŚNIADANIE: KANAPKA Z WĘDLINĄ , SAŁATĄ, POMIDOREM MALINOWYM I KISZONYM OGÓRKIEM / PŁATKI KUKURYDZIANE (z witaminami i żelazem) NA MLEKU**

**OBIAD: ZUPA: SZCZAWIOWA ( śmietana+ mleko)Z ZIEMNIAKAMI I WARZYWAMI / KURCZAK CURRY , KASZA BULGUR, SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM I NATKĄ**

**PODWIECZOREK: KASZA MANNA NA MLEKU, PODPŁOMYKI, POMARAŃCZA**

**Alergeny 1,3,7,9**

***WTOREK 20.03.2018***

**ŚNIADANIE: KANAPKA Z PASTĄ Z ŁOSOSIA Z RUKOLĄ I PAPRYKĄ / KAWA INKA**

**OBIAD: ZUPA: CZERWONY BARSZCZ (śmietana + mleko) Z ZIEMNIAKAMI I WARZYWAMI / PIEROGI Z MIĘSEM , GROSZEK Z KUKURYDZĄ**

**PODWIECZOREK: SERNIK DOMOWY, ARBUZ**

**Alergeny 1,3,4,7,9**

***ŚRODA 21.03.2018***

**ŚNIADANIE: KANAPKA Z SZYNKĄ, SAŁATĄ, OGÓRKIEM KONSERWOWYM I RZODKIEWKĄ /KASZA JAGLANA Z PŁATKAMI MIGDAŁOWYMI NA MLEKU**

**OBIAD: ZUPA: GROCHÓWKA NA WĘDZONCE Z ZIEMNIAKAMI I WARZYWAMI / MAKARON DURUM Z BIAŁYM SEREM PÓŁTŁUSTYM Z MAŚLANKĄ I BRZOSKWINIĄ / SŁUPKI MARCHEWKI**

**PODWIECZOREK: CIASTECZKA OWSIANE , GRUSZKA, MLEKO**

**Alergeny 1,3,7,8,9**

***CZWARTEK 22.03.2018***

**ŚNIADANIE: PARÓWKI (83% MĘSA) Z KECZUPEM, KANAPKA Z SAŁATĄ, OGÓRKIEM I POMIDOREM MALINOWYM / KAKAO**

**OBIAD: ZUPA: POMIDOROWA (śmietana + mleko) Z WARZYWAMI I RYŻEM / KOTLET SCHABOWY, ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, BRUKSELKA**

**PODWIECZOREK: TOSTY Z RUKOLĄ SEREM ŻÓŁTYM, WĘDLINĄ , TARTA MARCHEWKA Z JABŁUSZKIEM**

**Alergeny 1,3,7,9**

***PIĄTEK 23.03.2018***

**ŚNIADANIE : JAJKO NA TWARDO W MAJONEZIE (niskotłuszczowym) ZE SZCZYPIORKIEM + PIECZYWO / KANAPKA Z TWAROGIEM Z WARZYWAMI**

**OBIAD : ZUPA: ZACIERKOWA NA ROSOLE Z WARZYWAMI / FILET Z MIRUNY, ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM**

**PODWIECZOREK : DROZDŻÓWKA Z BUDYNIEM, JABŁKO, BAWARKA (herbata +mleko)**

**Alergeny 1,3,4,7,9**

**Pieczywo podawane jest , orkiszowe, kukurydziane, pszenne, graham, owsiane, razowe, żytnie , pieczywo zawiera nasiona słonecznika i dyni , siemienia lnianego...**

**ZASTRZEGAM SOBIE MOŻLIWOŚĆ DO ZMIAN W JADŁOSPISIE Z POWODU BRAKU PRODUKTÓW…**

***informacje o alergenach***

***Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne, tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.***

***Numery alergenów występujących w posiłkach :***

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut,)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

***Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:***

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniiowy.

***Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości : glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczycy.***

***Również zgodnie z informacjami od producentów niektóre wyroby wędliniarskie mogą zawierać śladowe ilości soi.***