***MENU dla oddziału przedszkolnego***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek****20.1** | **Wtorek****21.1** | **Środa****22.1** | **Czwartek****23.1** | **Piątek****24.1** |
| **Śniadanie:** * **Sałatka jarzynowa**
* **Kanapka z szynką , sałatą i pomidorem**

**Obiad:** * ***Zupa: zarzutka z ziemniakami i warzywami***
* ***II danie: potrawka z udzika z indyka z ryżem***
* ***Sałata lodowa z winegretem***
* ***Biała kapusta ze śliwką suszoną***

***Podwieczorek:*** * ***Pierożki z mięsem***
* ***Ogórek kiszony z papryką czerwoną***
 | **Śniadanie:** * **Serek wiejski**
* **Chleb razowy z rukolą, rzodkiewką i ogórkiem**

**Obiad:** * ***Zupa: zacierkowa na rosole z warzywami***
* ***II danie: Pieczona pałka z kurczaka z kaszą pęczak***
* ***Mix warzyw na parze***

***Podwieczorek:*** * ***Ciasto na gofrach***
* ***Gruszka***
 | **Śniadanie:** * **Płatki owsiane na mleku**
* **Naleśniki z parówką z szynki**

**Obiad*** ***Zupa: biały barszcz z jajkiem i ziemniakami***
* ***II danie: makaron świderki (durum) z mięsem mielonym z pomidorami***
* ***Kalafior na masełku z bułką tartą***
* ***Buraczki***

***Podwieczorek:*** * ***Budyń jaglany: malinowo – czekoladowy z płatkami migdałowymi***
* ***Mandarynka***
 | **Śniadanie:** * **Płatki czekoladowe z mlekiem**
* **Kanapka tostowa – wesołe buźki (ser żółty, salami, sałata,oliwki)**

***Obiad**** ***Zupa: dyniowa z ryżem i warzywami***
* ***II danie: kotlet mielony z ziemniakami***
* ***Marchewka z groszkiem na ciepło***

***Podwieczorek:*** * ***Mini hamburgery (wyrób własny) z ( kajzerka, kotlecik wołowo-wieprzowy , sałata, pikle, pomidor, keczup)***
 | **Śniadanie:** * **Jajko sadzone z kabanosem**
* **Grahamka z rukola, pomidorem i ogórkiem**

**Obiad** * **Zupa: zupa czerwony barszcz**
* **II danie: łazanki**
* **Słupki warzyw**

***Podwieczorek:*** * **Muffinki**
* **Jabłko**
 |

***(WYROBY , WYPIEKI WŁASNE , NA MIEJSCU W KUCHNI SZKOLNEJ…)/Zastrzegam sobie możliwość zmian w jadłospisie z powodu braku dostępności produktów …***

***Każdego dnia do posiłku (w zależności od posiłku tzn. (śn lub ob Lub podw) jest podawany jeden rodzaj picia – może to być np.: (herbata, kakao, inka, kompot owocowy, woda, lemoniada, soki) w zależności od dnia…***

***ALERGENY :***

***PN : 1,3,7,9***

***WT: 1.3,7,9***

***ŚR: 1,3,7,9***

***CZW: 1,3,7,9***

***PT: 1,3,7,9***

***informacje o alergenach***

***Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne, tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.***

***Numery alergenów występujących w posiłkach :***

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut,)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

***Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:***

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniiowy.

***Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości : glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczycy.***

***Również zgodnie z informacjami od producentów niektóre wyroby wędliniarskie mogą zawierać śladowe ilości soi.***